FRAPS
Centre-Val de Loire
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

# Pôle de Compétence en Promotion de la Santé

## Région Centre - Val de Loire

# CATALOGUE DES FORMATIONS

# FRAPS 2016

ODPC habilité à dispenser des programmes de DPC

N° SIRET 492 823 307 00011 -
ORGANISME DE FORMATION ENREGISTRE SOUS LE 24 37 02635 37
AUPRES DU PREFET DE LA REGION CENTRE - VAL DE LOIRE

À l'occasion de ses 10ans,
la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS)
région Centre-Val de Loire

vous présente son

# Catalogue des formations 2016

Plus d'informations : www.frapscentre.org

# EDITORIAL

## La FRAPS : une fédération à votre service

Depuis plus de 10 ans, la FRAPS œuvre sur l'ensemble des thématiques à la réduction des inégalités sociales en santé. Forte de ses 58 structures adhérentes qui constituent le Pôle de Compétence en Promotion de la Santé (1), elle propose une offre de service pour améliorer la qualité des actions et la professionnalisation des acteurs en région Centre-Val de Loire (formation, accompagnement méthodologique, documentation, délégation de projets, soutien dans l'organisation d'événements...). Une équipe de professionnels vous accompagne sur 4 sites, un siège social régional et 3 antennes territoriales en Indre-et-Loire, Loir-et-Cher et Loiret.

## L'offre de formations (2)

La FRAPS, organisme de formation agréé OGDPC, élabore et planifie chaque année, une offre de formation diversifiée comprenant :

- Des formations « méthodologiques » : élaboration de projets (méthodologie, outil de gestion, d'évaluation, de communication), techniques d'animation.
- Des ateliers de présentation d'outils d'intervention sur des thématiques telles que les discriminations, la vie affective et sexuelle, l'abus d'écrans, auprès de divers publics.

## Les formations « à la demande »

Grâce à ses nombreuses expériences et à son réseau de partenaires, la FRAPS propose des formations spécifiques, adaptées aux besoins, pour des professionnels ou bénévoles, quel que soit leur secteur d'activité. A partir de 6 participants, une formation sur site est possible. Ces formations sont payantes (180€/jour/participant).

Quelques exemples :

- Santé communautaire et interculturalité
- Santé et environnement
- Éducation à la vie affective et sexuelle
- Démarche qualité

## Les méthodes pédagogiques

Les formations de la FRAPS sont conçues pour faciliter les échanges et le dialogue entre les participants. Elles proposent une alternance d'apports théoriques solides et d'exercices pratiques, s'appuyant notamment sur l'expérience des stagiaires.

## Les méthodes d'évaluation

L'évaluation se déroule tout au long du processus de formation :

- En amont pour recueillir et analyser les attentes des stagiaires.
- Pendant et à la fin de la session pour apprécier la qualité de la formation, l'atteinte des objectifs et l'apport de connaissances.
- 6 mois après, pour identifier le transfert des acquis en situation de travail, les effets et les impacts de la formation sur les pratiques.

(1) Les formations de la FRAPS région sont mises en place dans le cadre du pôle de compétence en promotion de la santé, financé par l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES). Les formations des antennes territoriales sont organisées dans le cadre de leurs missions, financées par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire (ARS).
(2) L'ensemble de ces formations sont gratuites, leur coût pédagogique étant entièrement pris en charge par l'INPES* ou l'ARS* (1000€ TTC / jour de formation).

# SOMMAIRE


| Formations | Département(s) | |
|---|---|---|
| Communiquer et valoriser son projet | 18 - 28 - 36 - 37 - 41 - 45 | 7 |
| Partenariats et financements de projets | 18 - 28 - 36 - 37 - 41 - 45 | 8 |
| La santé connectée | 18 - 28 - 36 - 37 - 41 - 45 | 9 |
| La démarche participative en éducation pour la santé | 18 - 28 - 36 | 10 |
| Formation de formateurs | | 11 |
| Les techniques d'animation en prévention<br>Les choisir et les utiliser, gérer un groupe | 37 - 41 - 45 | 13 |
| L'évaluation en question<br>Comment réaliser l'évaluation de son projet dans le cadre d'un appel à projet | 37 - 41 - 45 | 14 |
| Les compétences psychosociales au service de la promotion de la santé | 37 - 41 - 45 | 15 |
| Le bénévolat en promotion de la santé<br>Rôles des bénévoles en promotion de la santé | 37 | 16 |
| Atelier de présentation d'outils d'intervention<br>• Public séniors - Tours<br>• La Parentalité - Amboise | 37 | 17 |
| Atelier de présentation d'outils d'intervention<br>• Les discriminations<br>• Les compétences psychosociales de l'enfant de 4 à 7 ans | 41 | 18 |
| Atelier de présentation d'outils d'intervention<br>• La santé des séniors<br>• La vie affective et sexuelle des adolescents et adultes déficients cognitifs | 41 | 19 |
| Atelier de présentation d'outils d'intervention<br>• Santé mentale des adolescents et risques liés aux écrans<br>• Le photo expression | 45 | 20 |
| Enjeux et partenariat en promotion de la santé | 45 | 21 |

# SOMMAIRE

## Formations à la demande (quelques exemples)


La démarche qualité en promotion de la santé ..... **22**

Financements de projets associatifs ..... **22**

Santé communautaire et interculturalité ..... **22**

Santé et environnement ..... **22**

Éducation à la vie affective et sexuelle ..... **22**

Autres formations possibles ..... **22**


## Annexes


Liste des formateurs et intervenants ..... **25**

Droit à la formation ..... **28**

Besoins en formation ..... **29**

Fiche d'inscription ..... **30**

Calendrier des formations 2016 ..... **31**

| Formations | Départements | Page |
|---|---|---|
| Communiquer et valoriser son projet | 18 - 28 - 36 - 37 - 41 - 45 | 7 |
| Partenariats et financements de projets | 18 - 28 - 36 - 37 - 41 - 45 | 8 |
| La santé connectée | 18 - 28 - 36 - 37 - 41 - 45 | 9 |
| La démarche participative en éducation pour la santé | 18 - 28 -36 | 10 |
| Formation de formateurs | | 11 |


*Les formations de la FRAPS région sont mises en place dans le cadre du pôle de compétence en promotion de la santé, financé par l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES).*

# COMMUNIQUER ET VALORISER SON PROJET

**DURÉE : 1 JOUR**

## OBJECTIFS

- Définir les concepts et les grands principes de la communication en promotion de la santé
- Identifier les phases du projet nécessitant une communication
- Identifier et élaborer des outils de communication utilisés en promotion de la santé (affiche, dépliant, flyer, article, etc.), en fonction des objectifs visés et du public cible (partenaires, financeurs, grand public, etc.)
- Solliciter la presse pour communiquer sur son projet (type de presse, méthodologie, relation, etc.)

## Publics cibles

Professionnels salariés, libéraux et bénévoles des secteurs de la santé, du social, du médico-social, de l'éducation, etc.

## Dates et lieux

- **Blois** : 25 février 2016
- **Tours** : 03 mars 2016
- **Orléans** : 10 mars 2016
- **Lucé** : 31 mars 2016
- **Bourges** : 10 mai 2016
- **Châteauroux** : session annulée
- **Blois** : 19 mai 2016

## Inscription

1. Consulter le site Internet de la FRAPS www.frapscentre.org, rubrique « Formations ».

2. Cliquer sur le titre de la formation souhaitée

3. Remplir le bulletin d'inscription en ligne ou disponible en version Word à renvoyer à ida.benamar@frapscentre.org

4. Un mail de confirmation vous sera adressé sous 8 jours.

**Inscription gratuite** (frais de déplacement et de restauration à la charge des participants ou de leur employeur)

**En cas de désistement**, merci de nous le faire savoir au plus vite

## PROGRAMME

### Matin

► Réflexion / échanges entre participants sur « la communication » en promotion de la santé (travaux de groupe).

► Principes théoriques de la communication en promotion de la santé (définitions, phase de communication dans un projet, méthodologie d'un plan de communication).

### Après-midi

► Méthodologie « relation presse » (dossier, communiqué, sollicitations, fichiers, etc.).

► Mises en situation sur des projets : exercices pratiques en groupes à partir de « fiches projets » (créer un plan de communication et choix du support, création du visuel et du message en fonction du public cible).

► Présentation des types de supports en fonction des objectifs et du public (affiches, flyers, réseaux sociaux, supports originaux, etc.).

## MÉTHODES

► Apports théoriques et pratiques (power point, brainstorming, métaplan, travaux en groupes).
► Echanges entre participants.

## INTERVENANTS

► Stéphane Fradet, responsable des affaires publiques et de la communication, à la Mutualité Française Centre.
► Mehdi Madelat, coordinateur de l'activité formation et démarche qualité, à la Mutualité Française Centre.

**DURÉE : 1 JOUR**

## OBJECTIFS

- Appréhender l'organisation des politiques publiques de santé (quelle répartition des compétences ? quelles évolutions et anticipations possibles ?)
- Identifier les sources de financements pour des projets en santé : quelles sont les différentes catégories de financeurs ? Quelles sont les différentes modalités de financements envisageables et autres formes de contributions possibles ?

## PROGRAMME

Matin : Identification des acteurs, partenaires et financeurs – Panorama des compétences en matière de promotion et d'éducation à la santé.

► Les décideurs, acteurs et financeurs publics : les acteurs nationaux (l'état, ses ministères, les organismes de sécurité sociale, etc.), les acteurs locaux (collectivités territoriales, etc.) les acteurs spécialisés en prévention et promotion de la santé (INPES, INVS).
► Les financeurs privés : du mécénat au parrainage : les particuliers (dons, legs, etc.), les entreprises (différents types de mécénat).

Après-midi : Mobiliser et identifier des ressources – des leviers d'actions mobilisables en région Centre-Val de Loire.

► Sur la base d'apports et de retours d'expériences croisés, tour de table des ressources mobilisables pour développer ses projets : quels financements publics mobilisables en région Centre-Val de Loire, depuis les fonds européens jusqu'aux subventions communales ? Comment impliquer des partenaires dans vos projets : personnes physiques, établir une stratégie de « fond », pistes à suivre de la finance solidaire.
► Simulation d'un tour de table financier des actions programmées par les stagiaires.

## MÉTHODES

► Apports théoriques et pratiques (support de présentation, documentation pédagogique).
► Echanges entre participants.

## INTERVENANT

► Anthony Leclerc, conseiller technique à l'URIOPSS Centre en charge des questions relatives à la coopération, aux projets et aux territoires.

## Publics cibles

Professionnels salariés, libéraux et bénévoles des secteurs de la santé, du social, du médico-social, de l'éducation, etc.

## Dates et lieux

- **Bourges** : 28 janvier 2016
- **Chartres** : 25 février 2016
- **Tours** : 28 avril 2016
- **Châteauroux** : annulé
- **Blois** : 26 mai et 7 juin 2016
- **Orléans** : 16 juin 2016

## Inscription

1. Consulter le site Internet de la FRAPS www.frapscentre.org, rubrique « Formations ».

2. Cliquer sur le titre de la formation souhaitée

3. Remplir le bulletin d'inscription en ligne ou disponible en version Word à renvoyer à ida.benamar@frapscentre.org

4. Un mail de confirmation vous sera adressé sous 8 jours.

**Inscription gratuite** (frais de déplacement et de restauration à la charge des participants ou de leur employeur)

**En cas de désistement**, merci de nous le faire savoir au plus vite

# LA SANTÉ CONNECTÉE

**DURÉE : 2 JOURS**

## OBJECTIFS

- Définir « la santé connectée »
- Distinguer les avantages / limites et bénéfices / risques de la santé connectée (principes éthiques)
- Identifier les enjeux de la « santé connectée » en promotion et éducation pour la santé
- Découvrir différents outils d'intervention sur la « santé connectée » en promotion et éducation pour la santé

## PROGRAMME

► Le programme sera prochainement communiqué sur le site Internet de la FRAPS. (www.frapscentre.org)

## Publics cibles

Professionnels salariés, libéraux et bénévoles des secteurs de la santé, du social, du médico-social, de l'éducation, etc.

## Dates et lieux

6 sessions départementales seront programmées (Blois, Tours, Orléans, Chartres, Châteauroux et Bourges).
Les dates seront prochainement communiquées sur le site Internet de la FRAPS .

## Inscription

1. Consulter le site Internet de la FRAPS www.frapscentre.org, rubrique « Formations ».

2. Cliquer sur le titre de la formation souhaitée

3. Remplir le bulletin d'inscription en ligne ou disponible en version Word à renvoyer à ida.benamar@frapscentre.org

4. Un mail de confirmation vous sera adressé sous 8 jours.

**Inscription gratuite** (frais de déplacement et de restauration à la charge des participants ou de leur employeur)

**En cas de désistement**, merci de nous le faire savoir au plus vite

# LA DEMARCHE PARTICIPATIVE EN EDUCATION POUR LA SANTÉ

**DURÉE : 2 JOURS**

## OBJECTIFS

- Définir « une démarche participative » dans un projet en éducation pour la santé.
- Faire le lien et distinguer les différents concepts de démarche participative (santé communautaire, empowerment, développement durable / local, etc.).
- S'approprier les fondements méthodologiques de la démarche participative et les techniques d'animation (au travers d'exemples concrets).
- Développer sa pratique professionnelle à partir de ces fondements.

## PROGRAMME

Jour 1:

► Travail sur la notion de « démarche participative ».
► Apports théoriques sur la santé et l'évolution du concept, prévention, éducation pour la santé.
► Réflexion autour de la plus-value d'une démarche participative et principe.
► Echanges sur la démarche communautaire, notion d'empowerment, développement durable / local.
► Découverte des bases de la méthodologie de projet.

Jour 2 :

► Identification des étapes durant lesquelles le public est impliqué dans le projet, de quelle manière et dans quel but.
► Apports théoriques sur la place de l'animateur dans une action en éducation pour la santé.
► Présentation des différentes techniques favorisant la démarche participative au regard des objectifs fixés (se présenter, favoriser l'expression, analyser/se positionner) et expérimentation.
► Apports théoriques sur la place de l'outil d'intervention dans la méthodologie de projet.
► Présentation d'outils d'intervention.
► Manipulation de 3 outils d'intervention en groupes.
► Quelles pratiques au regard du projet travaillé : les techniques, les outils à utiliser.

## MÉTHODES

► Les intervenantes s'appuieront sur l'expérience et l'activité professionnelle des participants.
► Les apprentissages se feront par l'utilisation de techniques d'animation, par des éclairages conceptuels, des apports théoriques et par des mises en situation.

## INTERVENANTS

► Chargées de projets des Comités Départementaux d'Éducation à la Santé de l'Indre, du Cher et de l'Eure et Loire

## Publics cibles

Professionnels salariés, libéraux et bénévoles des secteurs de la santé, du social, du médico-social, de l'éducation, etc.

## Dates et lieux

- **Châteauroux** : 21 et 22 avril 2016
- **Chartres** : 25 et 26 avril 2016
- **Bourges** : 17 et 18 novembre 2016

## Inscription

1. Consulter le site Internet de la FRAPS www.frapscentre.org, rubrique « Formations ».

2. Cliquer sur le titre de la formation souhaitée

3. Remplir le bulletin d'inscription en ligne ou disponible en version Word à renvoyer à ida.benamar@frapscentre.org

4. Un mail de confirmation vous sera adressé sous 8 jours.

**Inscription gratuite** (frais de déplacement et de restauration à la charge des participants ou de leur employeur)

**En cas de désistement**, merci de nous le faire savoir au plus vite

# FORMATION DE FORMATEURS

**DURÉE : 2 JOURS**

## OBJECTIFS

- Maîtriser l'ingénierie de formation
- Développer les compétences des stagiaires
- Améliorer les pratiques professionnelles en milieu de santé

## Publics cibles

Tous les professionnels impliqués dans le domaine de la formation et de la gestion de groupe, travaillant dans le secteur associatif, hospitalier, en institution, en collectivité locale, territoriale ou en libéral.

## Dates et lieux

Dates et lieux prochainement disponibles sur le site internet de la FRAPS.

## Inscription

1. Consulter le site Internet de la FRAPS www.frapscentre.org, rubrique « Formations ».

2. Cliquer sur le titre de la formation souhaitée

3. Remplir le bulletin d'inscription en ligne ou disponible en version Word à renvoyer à ida.benamar@frapscentre.org

4. Un mail de confirmation vous sera adressé sous 8 jours.

**Inscription payante : 180 € par participant et par jour**

**En cas de désistement**, merci de nous le faire savoir au plus vite

## PROGRAMME

Jour 1 - Rôle et compétences du formateur. Transmettre un savoir visant à développer des compétences professionnelles.

► Qu'est-ce qu'une compétence professionnelle ?

► Qu'elles sont les compétences du formateur ?

► Comment traduire une compétence en contenu de formation ?

► Comment faire apprendre une compétence en formation ?

► Comment valider qu'une compétence est acquise ?

Jour 2 - L'ingénierie de formation. Analyser le besoin de compétences, concevoir les supports pédagogiques et réaliser l'action de formation.

► Le cadre d'une action de formation et les exigences du Développement Personnel Continue (DPC).

## MÉTHODES

► Chacune des compétences et des activités abordées feront systématiquement l'objet de présentations théoriques, d'échanges de pratiques professionnelles, de mises en situation et d'exercices d'expression théâtrale

## INTERVENANTS

► Louisette Monier, coordinatrice, Réseau Santé Nutrition Diabète 41
► Antony Vinciguerra, formateur et ingénieur en sciences de l'éducation et de la formation, Ceres / Université de Tours.

| Formations | Départements | Page |
|---|---|---|
| Les techniques d'animation en prévention<br>Les choisir et les utiliser, gérer un groupe | 37 - 41 - 45 | 13 |
| L'évaluation en question<br>Comment réaliser l'évaluation de son projet dans le cadre d'un appel à projet | 37 - 41 - 45 | 14 |
| Les compétences psychosociales au service de la promotion de la santé | 37 - 41 - 45 | 15 |
| Le bénévolat en promotion de la santé<br>Rôles des bénévoles en promotion de la santé | 37 | 16 |
| Atelier de présentation d'outils d'intervention<br>• Public séniors - Tours<br>• La Parentalité - Amboise | 37 | 17 |
| Atelier de présentation d'outils d'intervention<br>• Les discriminations<br>• Les compétences psychosociales de l'enfant de 4 à 7 ans | 41 | 18 |
| Atelier de présentation d'outils d'intervention<br>• La santé des séniors<br>• La vie affective et sexuelle des adolescents et adultes déficients cognitifs | 41 | 19 |
| Atelier de présentation d'outils d'intervention<br>• Santé mentale des adolescents et risques liés aux écrans<br>• Le photo expression | 45 | 20 |
| Enjeux et partenariats en promotion pour la santé | 45 | 21 |


*Les formations des antennes territoriales sont organisées dans le cadre de leurs missions, financées par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire (ARS).*

# LES TECHNIQUES D'ANIMATION EN PREVENTION
## Les choisir et les utiliser, gérer un groupe

**DURÉE : 2 JOURS**

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en animation de groupe.
- Favoriser la participation des usagers lors de son action
- Choisir une ou plusieurs techniques en fonction de son public, son objectif et du temps disponible.

## PROGRAMME

Jour 1

► Les principes de base d'une intervention de groupe en santé

► L'animateur : son rôle et son positionnement

► Le groupe : ses dynamiques, des pistes pour le gérer

► Conception et structuration d'une animation pour une meilleure appropriation des messages

Jour 2

► Découverte et expérimentation de techniques permettant de :
- Fixer un cadre dans un groupe,
- Se présenter dans un groupe / instaurer une dynamique (Exemple : le Blason)
- Se connaître / connaître le groupe (Exemple : le Photo-expression)
- Exprimer un positionnement par rapport à une thématique santé (Exemple : l'abaque de Régnier)
- Trouver des solutions / construire en groupe (Exemple : la technique de Delphes)
- Evaluer une action de groupe

## MÉTHODES

► Expérimentation des catégories de techniques d'animation tout au long des deux jours et travaux en sous-groupes
► Analyse des techniques d'animation
► Apports théoriques

## INTERVENANTS

► Professionnels des antennes territoriales de la FRAPS

## Publics cibles

- Professionnels salariés
- Libéraux
- Bénévoles

Des secteurs sanitaire, social ou éducatif

## Dates et lieux

Ces sessions se déroulent de 9h à 16h 30
- **Tours** : 4 et 5 avril 2016
- **Blois** : 21 et 22 avril 2016
- **Orléans** : 17 et 18 octobre 2016

## Inscription

- Inscription gratuite *
- Déplacements à la charge des partcipants ou de leur employeur

Modalités :

- Compléter le bulletin en ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org
- Remplir le bulletin et l'envoyer au moins 15 jours avant la formation à :

- Tours : antenne37@frapscentre.org
- Blois : antenne41@frapscentre.org
- Orléans : antenne45@frapscentre.org

→ Une convocation vous sera adressée après la date butoir d'inscription

*S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.*

* Formation réalisée dans le cadre des missions de l'antenne FRAPS, financée par l'Agence Régionale de Santé du Centre-Val de Loire (ARS).

# L'EVALUATION EN QUESTION
## Comment réaliser l'évaluation de son projet dans le cadre d'un appel à projet

**DURÉE : 1 JOUR**

## OBJECTIFS

- Aider les acteurs de la région Centre-Val de Loire à réaliser une évaluation pertinente et efficace de leurs projets en EPS/PS
- Adopter un langage commun pour réaliser une évaluation en adéquation avec les attentes des financeurs

## Publics cibles

- Professionnels salariés
- Libéraux
- Bénévoles

des secteurs médico-sociaux

## Dates et lieux

Ces sessions se déroulent de 9h à 16h30

- **Orléans** : 10 novembre 2016
- **Tours** : 15 novembre 2016
- **Blois** : 6 décembre 2016

## Inscription

- Inscription gratuite
- Déplacements et repas à la charge des partcipants ou de leur employeur

Modalités :

- Compléter le bulletin en ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

- Remplir le bulletin et l'envoyer au moins 15 jours avant la formation à :
  Tours : antenne37@frapscentre.org
  Blois : antenne41@frapscentre.org
  Orléans : antenne45@frapscentre.org

→ Une convocation vous sera adressée après la date butoir d'inscription

*S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.*

## PROGRAMME

Matin :

► Présentation des intervenants, de la journée, des participants

► L'évaluation : de quoi parlons-nous ? Pourquoi, quand et pour qui réaliser l'évaluation de son projet ?

► Les 4 grands types d'évaluation

► Les critères qualitatifs et quantitatifs

► Les indicateurs d'évaluation

Après-midi :

► Les différents Appels à projet en promotion de la santé (exemples : ARS, DDCSPP : Dossier COSA, etc.)

► Comment remplir l'évaluation et ses critères dans la réponse à un appel à projet

► Mises en pratiques sur 2 exemples concrets de réponses à un appel à projet

## MÉTHODES

► Apports de contenus théoriques et pratiques
► Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet de participants
→ n'hésitez pas à venir avec un projet passé ou à venir qui servira d'exemple lors de la formation

## INTERVENANTS

► Professionnels de l'Antenne territoriale de la FRAPS du département

# LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES AU SERVICE DE LA PROMOTION DE LA SANTE

**DURÉE : 2 JOURS**

## OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales (CPS) et comprendre leur utilisation
- Appréhender les différents projets et ressources s'appuyant sur le développement des CPS
- S'initier à la mise en place d'un projet en éducation pour la santé s'appuyant sur les CPS

## Publics cibles

- Professionnels salariés,
- Libéraux,
- Bénévoles

des secteurs sanitaire, social ou éducatif

## Dates et lieux

Ces sessions se déroulent de 9h à 16h30

- **Tours** : 12 et 13 mai 2016 et 10 et 11 octobre 2016
- **Blois** : 9 et 10 mai 2016
- **Orléans** : 23 et 24 mai 2016

## Inscription

- Inscription gratuite*
- Déplacements et repas à la charge des participants ou de leur employeur.

Modalités :

- Complétez le bulletin en ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

- Remplir le bulletin et l'envoyer au moins 15 jours avant la formation à :

- Tours : antenne37@frapscentre.org
- Blois : antenne41@frapscentre.org
- Orléans : antenne45@frapscentre.org

→ Une convocation vous sera adressée après la date limite d'inscription.

*S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.*

* Formation réalisée dans le cadre des missions de l'antenne FRAPS financée par l'Agence Régionale de Santé du Centre-Val de Loire (ARS).

## PROGRAMME

Jour 1 :

► L'émergence des compétences psychosociales dans l'histoire de la prévention

► Pourquoi développer les compétences psychosociales pour promouvoir la santé ?

► Appropriation des 5 couples de compétences

► La psychologie positive : des principes aux apports de cette discipline en promotion de la santé

Jour 2 :

► Présentation de projets nationaux et internationaux de développement des compétences psychosociales

► Présentation et manipulation d'outils d'intervention pour développer les compétences psychosociales avec des enfants ou adolescents

## MÉTHODES

► Apports théoriques et pratiques

► Exercices pour appréhender les différentes compétences.

► Échanges d'expériences, travaux de groupes et exemples de projet de participants → venir avec un projet passé ou en construction sera apprécié

## INTERVENANTS

► Professionnels de l'Antenne territoriale de la FRAPS du département

# LE BÉNÉVOLAT EN PROMOTION DE LA SANTE

## Rôles des bénévoles en promotion de la santé

**DURÉE : 1 JOUR**

## OBJECTIFS

- Échanger sur la notion de bénévolat en promotion de la santé et d'implication des bénévoles en promotion de la santé
- Valoriser le bénévolat et les compétences des bénévoles en promotion de la santé

## Publics cibles

- Bénévoles au sein de structures œuvrant en promotion de la santé
- Professionnels œuvrant auprès de bénévoles

→ Cette formation s'adresse prioritairement aux bénévoles

## Date et lieu

**Indre-et-Loire** : le 16 juin
de 9h à 16h30, Tours

## Inscription

- Inscription gratuite
- Déplacements et repas à la charge des partcipants ou de leur employeur

Modalités :

- Remplir le bulletin d'inscription et le renvoyer 15 jours avant la formation par mail : antenne37@frapscentre.org

OU

- par voie postale : FRAPS 37 – 54 rue Walvein – 37000 TOURS,

OU

- Complétez le bulletin en ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

→ Une convocation vous sera adressée après la date butoir d'inscription

*S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.*

## PROGRAMME

Matin :

► Présentation des intervenants, de la journée, des participants

► La notion de bénévolat et la place du bénévolat dans la promotion de la santé

► Rôles, motivations et partenariat des bénévoles

Après-midi :

► Echanges avec des bénévoles de différentes structures

► Valorisation des actions des bénévoles du Groupement pour l'Amélioration de l'Aide Alimentaire d'Indre-et-Loire

## MÉTHODES

► Apports de contenus théoriques et pratiques

► Échanges d'expériences et mise en relation des participants

► Sollicitation d'intervention de participants

## INTERVENANTS

► Responsable FRAPS antenne Indre-et-Loire

► Sollicitations d'intervenant(s) bénévole(s) notamment

# ATELIER DE PRESENTATION D'OUTILS D'INTERVENTION

- **Public seniors - Tours**
- **La parentalité - Amboise**

**DURÉE : 1/2 JOUR**

## OBJECTIFS

- Sensibiliser à l'utilisation des outils d'intervention sur les thématiques des représentations de la vieillesse, de la prévention des chutes, de la mémoire pour les publics seniors.
- Sensibiliser à l'utilisation des outils d'intervention sur la thématique de la parentalité

## Publics cibles

- Bénévoles
- Travailleurs sociaux
- Formateurs, animateurs et éducateurs
- Infirmiers scolaires
- Intervenants dans les champs sanitaire, social ou éducatif, etc.

## Dates et lieux

Ces sessions se déroulent de 9h à 13h

- **Tours** : le 9 juin 2016
- **Amboise** : 4 octobre 2016

## Inscription

- Inscription gratuite
- Déplacements et repas à la charge des partcipants ou de leur employeur

Modalités :

- Remplir le bulletin d'inscription et le renvoyer 15 jours avant la formation par mail : antenne37@frapscentre.org
OU
- par voie postale : FRAPS 37 – 54 rue Walvein – 37000 TOURS,
OU
- Complétez le bulletin en ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

→ Une convocation vous sera adressée après la date butoir d'inscription

*S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.*

## PROGRAMME

Matin :

► Présentation de la FRAPS, des intervenants, de la matinée, des participants

► Retour sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets

► Présentation des outils d'intervention :
- Public séniors - outils présentés : La Mémoire en éveil, Vieux et debout, etc.
- Parentalité - outils présentés: Paroles de parents, Histoire de dire, 100% parents, etc.

► Mise en pratique, échanges et partages d'expérience autour des outils d'intervention

► Évaluation de la matinée

## MÉTHODES

► Manipulation des outils d'intervention par les participants

► Analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun

► Echanges d'expériences et mises en relation des participants

## INTERVENANTS

► Danielle Fortin – documentaliste de la FRAPS antenne Indre-et-Loire

► Une chargée de mission de la FRAPS antenne Indre-et-Loire

# ATELIER DE PRESENTATION D'OUTILS D'INTERVENTION

- **Les discriminations**
- **Les compétences psychosociales de l'enfant de 4 à 7 ans**

**DURÉE : 1/2 JOUR**

## OBJECTIFS

Identifier les supports d'intervention (coffret pédagogique, exposition, DVD, jeu de plateau, …) les plus adaptés pour élaborer et animer des projets en fonction de ses objectifs sur la thématique choisie :

- Les discriminations : les stéréotypes, les discriminations de genre, raciales, d'orientation sexuelle.
- Les compétences psychosociales de l'enfant : focus particulier sur certaines compétences notamment savoir nommer et gérer ses émotions, savoir résoudre des problèmes.

## PROGRAMME

Jour 1

► Présentation de la FRAPS, des intervenants, des participants

► Point théorique sur la thématique de l'atelier

► Retour sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets

► Présentation des outils sélectionnés

► Manipulation des outils par les participants en sous-groupe

► Présentation détaillées et point de vue des participants sur l'outil qu'ils ont exploré

## MÉTHODES

► Manipulation des outils d'intervention par les participants
► Analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun
► Echanges d'expériences et mises en relation des participants

## INTERVENANTS

► Documentaliste de la FRAPS
► Chargé de mission de la FRAPS

## Publics cibles

- Professionnels salariés
- Libéraux
- Bénévoles

Des secteurs sanitaire, social ou éducatif

## Dates et lieu

Ces ateliers se déroulent à Blois

- **Discrimination** : 8 mars 2016
- **Compétences psychosociales** : 14 juin 2016

## Inscription

- Inscription gratuite
- Déplacements et repas à la charge des partcipants ou de leur employeur

Modalités :

- Compléter le bulletin d'inscription le renvoyer au moins 15 jours avant la formation (3 choix) :
- En ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org
- Par mail : antenne41@frapscentre.org
- Par voie postale : 34 avenue Manoury - 41000 Blois

→ Une convocation vous sera adressée après la date butoir d'inscription

*S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.*

# ATELIER DE PRESENTATION D'OUTILS D'INTERVENTION

- **La santé des séniors**
- **La vie affective et sexuelle des adolescents et adultes déficients cognitifs**

**DURÉE : 1/2 JOUR**

## OBJECTIFS

Identifier les supports d'intervention (coffret pédagogique, exposition, DVD, jeu de plateau, …) les plus adaptés pour élaborer et animer des projets en fonction de ses objectifs sur la thématique choisie :

- Santé des séniors : représentation de de la vieillesse, de la prévention des chutes, de la mémoire, de l'hygiène buccodentaire, de la nutrition.
- Vie affective et sexuelle des adolescents et adultes déficients cognitifs : l'intimité, l'anatomie, le rapport à soi, le rapport aux autres, les sentiments, la sexualité.

## PROGRAMME

Jour 1

► Présentation de la FRAPS, des intervenants, des participants

► Point théorique sur la thématique de l'atelier

► Retour sur l'utilisation des outils d'intervention dans le cadre de projets

► Présentation des outils sélectionnés

► Manipulation des outils par les participants en sous-groupe

► Présentation détaillées et point de vue des participants sur l'outil qu'ils ont exploré

## MÉTHODES

► Manipulation des outils d'intervention par les participants
► Analyse des outils dans le cadre des pratiques de chacun
► Echanges d'expériences et mises en relation des participants

## INTERVENANTS

► Documentaliste de la FRAPS
► Chargé de mission de la FRAPS

## Publics cibles

- Professionnels salariés
- Libéraux
- Bénévoles

des secteurs sanitaire, social ou éducatif

## Dates et lieu

Ces ateliers se déroulent à Blois

- **Santé séniors** : 15 septembre 2016
- **Vie affective et sensuelle des personnes handicapées** : 8 novembre 2016

## Inscription

- Inscription gratuite
- Déplacements et repas à la charge des partcipants ou de leur employeur

Modalités :

- Compléter le bulletin d'inscription le renvoyer au moins 15 jours avant la formation (3 choix) :
- En ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org
- Par mail : antenne41@frapscentre.org
- Par voie postale : 34 avenue Manoury - 41000 Blois

→ Une convocation vous sera adressée après la date butoir d'inscription

*S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.*

# ATELIER DE PRESENTATION D'OUTILS D'INTERVENTION

- **Santé mentale des adolescents et risques liés au écrans**
- **Le photo-expression**

**DURÉE : 1/2 JOUR - 1 JOUR**

## OBJECTIFS

- Découvrir la technique d'animation du photo-expression et les différents supports disponibles sur divers thèmes de santé (alimentation, adolescence, santé mentale…)
- Découvrir des supports de prévention des risques liés aux écrans pour la santé mentale des adolescents (harcèlement, addiction, exclusion sociale…)

## PROGRAMME

► « La documentation et les projets de promotion de la santé. »

► Point théorique sur la thématique de l'atelier

► Présentation des outils sélectionnés

► Manipulation des outils par les participants en sous-groupe

► Présentation détaillées et point de vue des participants sur l'outil qu'ils ont exploré

## MÉTHODES

► Apports théoriques et pratiques

► Analyse des outils dans le cadre des pratiques professionnelles de chacun

► Échanges d'expériences sur l'utilisation des outils

## INTERVENANTS

► Professionnels de l'Antenne territoriale de la FRAPS du département

## Publics cibles

- Professionnels salariés,
- Libéraux,
- Bénévoles

des secteurs sanitaire, social ou éducatif

## Dates et lieu

Ces ateliers se déroulent de 9h30 à 12h30 à **Orléans** à la maison des associations.

- Photo-expression 19 avril 2016 (1/2j.)
- Santé mentale et risques liés aux écrans : 22 novembre 2016 (1j.)

## Inscription

- Inscription gratuite*
- Déplacements et repas à la charge des participants ou de leur employeur.

Modalités :

- Complétez le bulletin en ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org
- Remplir le bulletin et l'envoyer au moins 15 jours avant la formation à :

antenne45@frapscentre.org

→ Une convocation vous sera adressée après la date limite d'inscription.

*S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.*

* Formation réalisée dans le cadre des missions de l'antenne FRAPS financée par l'Agence Régionale de Santé du Centre-Val de Loire (ARS).

# ENJEUX ET PARTENARIATS EN PROMOTION POUR LA SANTE

**DURÉE : 2 JOURS**

## OBJECTIFS

- Développer les compétences des participants pour participer à des actions d'éducation pour la santé.
- Favoriser la proximité entre les acteurs de prévention sur un territoire donné pour renforcer le travail en commun.
- Promouvoir un langage commun

## Publics cibles

- Professionnels ou bénévoles
- Associatif ou institutionnel
- En formation continue, avec peu ou pas d'expérience dans la participation et l'élaboration de projets en Prévention/Promotion de la santé.

## Dates et lieu

Cette session se déroule de 9h à 17h

- **Orléans** : 30 et 31 mai 2016

## Inscription

- Inscription gratuite*
- Déplacements et repas à la charge des participants ou de leur employeur.

Modalités :

- Complétez le bulletin en ligne sur le site de la FRAPS : www.frapscentre.org

- Remplir le bulletin et l'envoyer au moins 15 jours avant la formation à :

antenne45@frapscentre.org

→ Une convocation vous sera adressée après la date limite d'inscription.

*S'inscrire à une formation engage à y participer. En cas de désistement, merci de nous prévenir le plus rapidement possible.*

* Formation réalisée dans le cadre des missions de l'antenne FRAPS financée par l'Agence Régionale de Santé du Centre-Val de Loire (ARS).

## PROGRAMME

Jour 1 :

► Concepts en santé, Santé Publique, promotion de la santé, prévention, éducation pour la santé.

► Comprendre la place et le rôle de l'acteur de prévention

► La place des outils d'intervention en éducation pour la santé et des techniques d'animation.

► Savoir replacer son action dans le cadre d'une méthodologie de projet

Jour 2 :

► Découvrir les principales politiques de santé

► Rencontrer des partenaires locaux

## MÉTHODES

► Apports théoriques et pratiques

► Echanges de pratiques

► Travail sur les représentations autour de l'éducation pour la santé

► Mises en pratique et travaux de groupe

## INTERVENANTS

► Professionnels de l'Antenne territoriale de la FRAPS du département

# FORMATIONS À LA DEMANDE

**Quelques exemples :**

- Mettre en oeuvre une démarche coopérative dans un projet de promotion de la santé et d'éducation pour la santé
- Formation de formateurs
- Formation d'éducation thérapeutique du patient (40h)
- Habitudes alimentaires des personnes en situation de précarité (gratuite)
- Méthodologie de projets en promotion de la santé
- L'évaluation de projets de promotion de la santé
- Outils et méthodes de recherche en santé
- La compétence santé et la promotion de la santé sur le territoire
- La démarche qualité en promotion de la santé
- Financements de projets associatifs
- Santé communautaire et interculturalité
- Santé et environnement
- Éducation à la vie affective et sexuelle
- Autres - Sur proposition, sur site, sur mesure

Grâce à ses nombreuses expériences et à son réseau de partenaires, la FRAPS propose des formations spécifiques, adaptées aux besoins, pour des professionnels ou bénévoles, quel que soit leur secteur d'activité. A partir de 6 participants, une formation sur site est possible. Ces formations sont payantes (180€/jour/participant).

## Publics cibles

Professionnels salariés, libéraux et bénévoles des secteurs de la santé, du social, du médico-social, de l'éducation, etc.

## Dates et lieux

- À définir en fonction des besoins des participants

## Inscription

- Formation payante : 180 € par jour et par personne
- La Formation peut être suivie en intra et/ou interentreprise
- Déplacements et repas à la charge des participants ou de leur employeur

Modalités :

Vous souhaitez plus d'informations ?
Contacter Ida Ben Amar, chargée de mission :

- 02 47 25 52 82
- ida.benamar@frapscentre.org

# ANNEXES

Liste des formateurs et intervenants ..... **25**

Droit à la formations ..... **28**

Besoins en formation ..... **29**

Fiche d'inscription ..... **30**

Calendrier des formations 2016 ..... **31**

## Formateurs et intervenants – FRAPS

L'équipe salariée de la FRAPS assure en moyenne 200 heures de formation par an sur l'ensemble de la région Centre-Val de Loire.
Formés en méthodologie de projet en promotion et éducation pour la santé, ces professionnels disposent de compétences diversifiées et complémentaires permettant d'intervenir sur un large éventail de thématiques auprès de différents publics. Certains possèdent également des formations spécifiques.

Quelques exemples :

**Thématiques** : aide alimentaire, vie affective et sexuelle, compétences psychosociales et psychologie positive, techniques d'animation, vaccination, parcours de soins / ETP, démarche qualité, etc.

**Publics** : enfants et adolescents, personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en situation de précarité, etc.

**Formations spécifiques** : Doctorat de sociologie, Master 2 promotion et gestion de la santé, Master 2 en gestion d'établissements sanitaires et sociaux, Diplôme d'Infirmier d'Etat, Diplôme d'ingénieur en nutrition, DUT génie biologique option diététique, etc.

## Formateurs et Intervenants - Adhérents FRAPS

Plusieurs adhérents animent pour la FRAPS des formations au titre du Pôle de compétence. Leur projet de formation est analysé sur la base de critères de qualité par un comité d'experts universitaire et validé par le bureau de la FRAPS.

## Formateurs et Intervenants - Partenaires

La FRAPS fait également appel à des partenaires extérieurs pour l'animation de certaines formations spécifiques. La procédure de sélection de ces formateurs est identique à celle des adhérents.

## Liste (non exhaustive) :

**Aurore ABLIN**
Chargée de mission
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé - Antenne territoriale du Loir et Cher (FRAPS Antenne 41)

**Ida BEN AMAR**
Chargée de mission
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS)

**Delphine BRISSET**
Responsable d'antenne et chargée de mission
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé - Antenne territoriale du Loir et Cher (FRAPS Antenne 41)

**Delphy COLAS-BOUDOT**
Chargé de mission
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS)

**Jean DELAMARE**
Documentaliste
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé - Antenne territoriale du Loir et Cher (FRAPS Antenne 41)

**Annabelle DESAIX**
Diététicienne, chargée de projet
Comité Départementale d'Education pour la Santé de l'Indre (CODES 36)

**Danielle FORTIN**
Documentaliste
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé - Antenne territoriale d'Indre et Loire (FRAPS Antenne 37)

**Stéphane FRADET**
Responsable des affaires publiques et de la communication
Mutualité Française Centre (MFC)

**Anne Laure HIRN**
Chargée de mission
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé - Antenne territoriale d'Indre et Loire et du Loir et Cher (FRAPS Antenne 37 et 41)

# FORMATEURS ET INTERVENANTS

**Romain LANIESSE**
Responsable d'antenne et chargé de mission
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé - Antenne territoriale du Loiret (FRAPS Antenne 45)

**Anthony LECLERC**
Conseiller technique à en charge des questions relatives à la coopération aux projets et aux territoires.
Union nationale interfédérale des œuvres et organismes privés non lucratifs sanitaires et sociaux Centre (URIOPSS Centre)

**Fanny LORIN**
Chargée de mission
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé - Antenne territoriale du Loiret (FRAPS Antenne 45)

**Mehdi MADELAT**
Coordinateur de l'activité formation et démarche qualité
Mutualité Française Centre (MFC)

**Louisette MONIER**
Coordinatrice
Réseau Santé Nutrition Diabète 41

**Mathilde POLLET**
Documentaliste, coordinatrice du réseau régional documentaire CRESCENDOC
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé - Antenne territoriale du Loiret (FRAPS Antenne 45)

**Claire SANZANI**
Documentaliste, chargée de projet
Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Indre (CODES 36)

**Gildas VIEIRA**
Directeur
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS)

# DROIT À LA FORMATION

Tout employeur est soumis à une obligation de financement de la formation professionnelle continue. Il verse chaque année une contribution à un Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA) désigné dans la convention collective de la branche dont relève l'entreprise. Ces OPCA sont des organismes chargés de collecter les fonds de la formation professionnelle continue et de financer la formation des salariés.

Une action de formation – autre que celle organisée en interne par l'entreprise pour ses propres salariés – doit être dispensée par un organisme de formation qui a procédé à la déclaration obligatoire prévue par le code du travail. **La FRAPS étant organisme de formation, vous pouvez solliciter une demande prise en charge pour l'ensemble des formations proposées dans ce catalogue.**

Il existe différents modes d'accès à la formation pour qu'un salarié devienne acteur de son parcours professionnel :

## 1) Le plan de formation

A l'initiative de l'employeur, le plan de formation rassemble l'ensemble des actions de formation définies dans le cadre de la politique de gestion du personnel de la structure.
Le plan de formation peut comporter deux types d'actions :

- Des actions visant à assurer l'adaptation du salarié au poste de travail ou liées à l'évolution ou au maintien dans l'emploi au sein de la structure
- Des actions ayant pour objet le développement des compétences du salarié.

## 2) Compte Personnel de Formation (CPF)

Depuis le 1er janvier 2015, un nouveau moyen d'accès à la formation est mis en place par le biais du Compte Personnel de Formation (CPF), qui remplace le Droit Individuel à la Formation (DIF). Ce compte personnel alimenté en heures de formation est utilisable par tout salarié, tout au long de sa vie active, pour suivre une formation qualifiante.
Pour avoir accès à ces informations personnalisées (heures, formations éligibles), il convient de se connecter au site internet dédié au CPF et d'ouvrir un compte en étant muni de son numéro de sécurité sociale.

## 3) Autres outils à disposition

- Le congé individuel de formation (CIF) : permet à tout travailleur, sous certaines conditions, au cours de sa vie professionnelle, de suivre à son initiative et à titre individuel, des actions de formation, indépendamment de sa participation aux stages compris dans le plan de formation de l'entreprise.
- Les périodes de professionnalisation : pour favoriser le maintien dans l'emploi
- Les contrats de professionnalisation : pour acquérir une qualification professionnelle ou compléter une formation initiale par une qualification complémentaire pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans, les demandeurs d'emploi de plus de 26 ans et pour les bénéficiaires de certaines allocations ou contrats.

Plus d'informations sur travail-emploi.gouv.fr

# BESOINS EN FORMATION

La FRAPS réalise chaque année une enquête de besoins en formations auprès des acteurs de la région, afin d'élaborer et de proposer une offre de formation adaptée en termes de thématiques, territoires, durée, etc.

Si vous n'avez pas pu participer à cette enquête ou si vous souhaitez exprimer vos nouveaux besoins, vous pouvez remplir le tableau ci-après et nous le faire parvenir à :

ida.benamar@frapscentre.org – 02 47 25 52 82

| |
|---|
| **Vos besoins en « promotion et éducation pour la santé »** (ex : connaître l'historique et les concepts de base, identifier les acteurs, partenaires, financeurs, identifier l'organisation nationale, régionale et départementale, etc.)<br>……<br>……<br>…… |
| **Vos besoins « thématiques »** (ex : vaccination, alimentation et activité physique, éducation thérapeutique du patient, etc.)<br>……<br>……<br>…… |
| **Vos besoins en « méthodologie de projet »** (ex : réaliser un état des lieux, planifier un projet, élaborer un budget, etc.)<br>……<br>……<br>…… |
| **Vos besoins en « animation »** (ex : utiliser des outils support d'animation, des techniques d'animation, etc.)<br>……<br>……<br>…… |
| **Vos besoins en « évaluation »** (ex : définir et mettre en place une évaluation, construire des critères et indicateurs, construire des outils d'évaluation, utiliser des outils validés, etc.)<br>……<br>……<br>…… |
| **Renseignements complémentaires** (remarques, suggestions, etc.)<br>……<br>……<br>…… |

# Bulletin d'inscription

## FORMATIONS 2016

Merci de compléter un bulletin par formation. Faire des copies si nécessaire.

### Renseignements sur le participant

Nom :

Prénom :

Fonction :

Structure :

Adresse professionnelle :

Code postal :

Ville :

Tél. professionnel

Fax (facultatif) :

E-mail professionnel :

### Formation choisie

Titre de la formation :

Date(s) de la formation :

Lieu de la formation :

Merci de remplir et d'envoyer le bulletin d'inscription par courrier ou par mail aux coordonnées suivantes :

- Formations **FRAPS Centre** : 68 rue Walvein 37000 Tours - ida.benamar@frapscentre.org
- Formations **Antennes FRAPS** :

  → Indre-et-Loire : 54 rue Walvein 37000 Tours – antenne37@frapscentre.org

  → Loir-et-Cher : 34 avebue Maunoury 41000 Blois – antenne41@frapscentre.org

  → Loiret : 5 rue Jean Hupeau 45000 Orléans – antenne45@frapscentre.org

| PLANNING 2016 DES FORMATIONS EN REGION CENTRE-VAL DE LOIRE | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre | Page |
| **FORMATIONS** | | | | | | | | | | | | | |
| **Communiquer et valoriser son projet** | | 25 | 3-10-17-24-31 | | | | | | | | | | 7 |
| **Partenariats et financements de projets** | 28 | 25 | | 28 | 12-26 | 16 | | | | | | | 8 |
| **La santé connectée** | | | | | | | | | | | | | 9 |
| **La démarche participative en éducation pour la santé** | | | | 21-22-25-26 | | | | | | | 17-18 | | 10 |
| **Formation des formateurs** | | | | | | | | | | | | | 11 |
| **Les techniques d'animation en prévention :** Les choisir et les utiliser, gérer un groupe | | | | 04-05-07-08 | | | | | | 17-18 | | | 13 |
| **L'évaluation en question :** Comment réaliser l'évaluation de son projet dans le cadre d'un appel à projet | | | | | | | | | | | 10-15 | 6 | 14 |
| **Les compétences psychosociales au service de la promotion de la santé** | | | | | 9-10-12-13-23-24 | | | | | 10-11 | | | 15 |
| **Le bénévolat en promotion de la santé** rôle des bénévoles en promotion de la santé | | | | | | 16 | | | | | | | 16 |
| **Atelier de présentation d'outils d'intervention :** 1. Publics séniors - Tours 2. La parentalité - Amboise | | | | | | 9 | | | | 4 | | | 17 |
| **Atelier de présentation d'outils d'intervention :** 1. Les discriminations 2. Les compétences psychosociales de l'enfant de 4 à 7 ans | | | 8 | | | 14 | | | | | | | 18 |
| **Atelier de présentation d'outils d'intervention :** 1. La santé des séniors 2. La vie affective et sexuelle des adolescents et adultes déficients cognitifs | | | | | | | | | 15 | | 8 | | 19 |
| **Atelier de présentation d'outils d'intervention :** 1. Santé mentale des adolescents et risques liés aux écrans 2. Le photo-expression | | | | 19 | | | | | | | 22 | | 20 |
| **Enjeux et partenariats en promotion pour la santé** | | | | | 30 - 31 | | | | | | | | 21 |

FRAPS
Centre-Val de Loire
Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

# Pôle de Compétence en promotion de la Santé

## Région Centre - Val de Loire


**Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) région Centre-Val de Loire**

68 rue Walvein
37000 Tours

contact@frapscentre.org

Tél : 02 47 37 69 85
Fax : 02 47 37 28 73

www.frapscentre.org


# Catalogue des formations 2016


Ce programme de formation est réalisé avec le soutien financier de l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES) et de l'Agence Régionale de Santé de la région Centre-Val de Loire (ARS)